

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Iskola felsős	Limonádé Fokhagymás felvágott Margarin Rozskenyér			Vaníliás tej Kifli			Barackos tea Sertés párizsi Margarin Korpás kenyér Paprika			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrém Korpás kenyér Paprika			Tej Briós		
		Energia: 265.19 Kcal / 1,108.49 KJ			Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 KJ			Energia: 272.69 Kcal / 1,139.84 KJ			Energia: 341.53 Kcal / 1,427.60 KJ			Energia: 234.07 Kcal / 978.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.83 g	12.36 g	8.86 g	10.57 g	3.29 g	1.73 g	6.84 g	7.86 g	2.96 g	5.38 g	17.24 g	4.79 g	10.41 g	6.22 g	2.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.22 g	9.99 g	2.02 g	54.22 g	19.98 g	0.68 g	47.41 g	24.98 g	1.44 g	40.64 g	12.00 g	0.74 g	33.84 g	5.54 g	0.59 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7				
Ebéd	Iskola felsős	Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborka			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkocka Hentes tokány Párolt rizs			Legényfogó leves Mákos tészta			Magyaros gombaleves Fasírt Sárgaborsófőzelék Félbarna kenyér			Erőleves Cérnametelt Marhapörkölt Tarhonya Céklasaláta		
		Energia: 291.79 Kcal / 1,219.68 KJ			Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 423.14 Kcal / 1,768.73 KJ			Energia: 663.41 Kcal / 2,773.05 KJ			Energia: 527.19 Kcal / 2,203.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.83 g	23.35 g	5.88 g	23.55 g	33.71 g	8.71 g	17.47 g	14.49 g	3.71 g	30.90 g	30.16 g	7.14 g	21.02 g	34.36 g	7.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.36 g	0.07 g	5.49 g	77.17 g	0.03 g	3.34 g	63.76 g	10.00 g	1.43 g	66.76 g	0.02 g	1.89 g	65.51 g	4.80 g	4.54 g		
1,7,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	Iskola felsős	Vajas pogácsa			Diákcsemege Margarin Rozskenyér Uborka			Sajtkrémes rúd			Puding Kifli			Csirkemellsonka Margarin Rozskenyér Salátalevél		
		Energia: 18.50 Kcal / 762.85 KJ			Energia: 218.82 Kcal / 914.67 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 194.28 Kcal / 812.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.46 g	13.10 g	3.58 g	8.64 g	6.89 g	7.00 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	9.50 g	3.93 g	5.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.48 g	0.00 g	0.79 g	30.50 g	3.30 g	1.24 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	30.83 g	0.00 g	1.40 g		
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

**Eatrend Kft.**  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 1783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13  
19.

Élelmezésvezető